

opwarmen

Zwijn rent heen en weer.

Hij slaat in de lucht.

Hij strekt zich uit, dan gaat hij buigen.

Vos ziet zwijn. "Wat voer jij toch uit?"

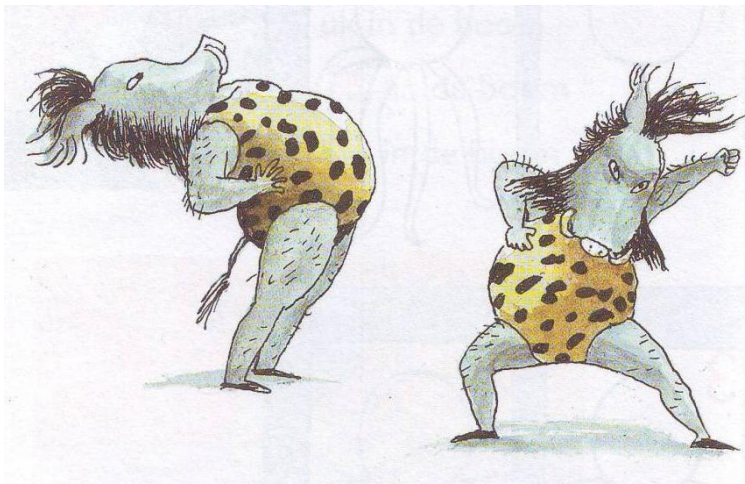
"Ik doe aan opwarming," zucht zwijn.



En hij springt op en neer.

Dat is voor vos maar raar.

Frietjes warm je op, maar jezelf
tóch niet!



"Hou jij van sport, vos?"

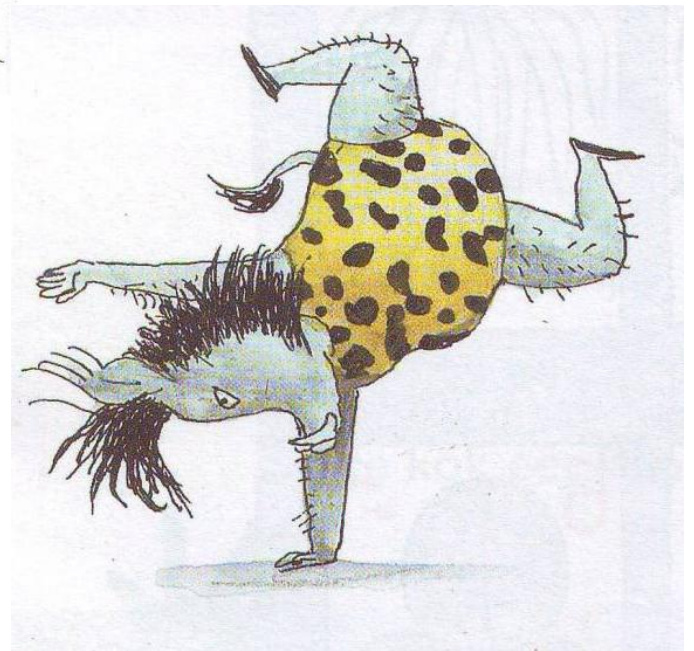
Vos doet nee met zijn kop.

Zwijn lacht wat. "Dat dacht ik al.

Sport is voor een echte man."

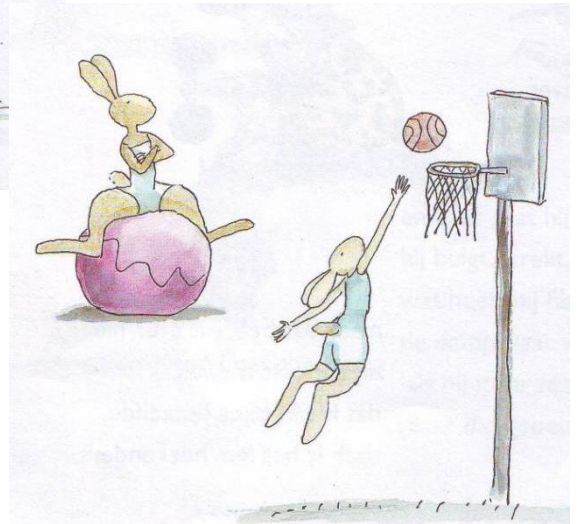
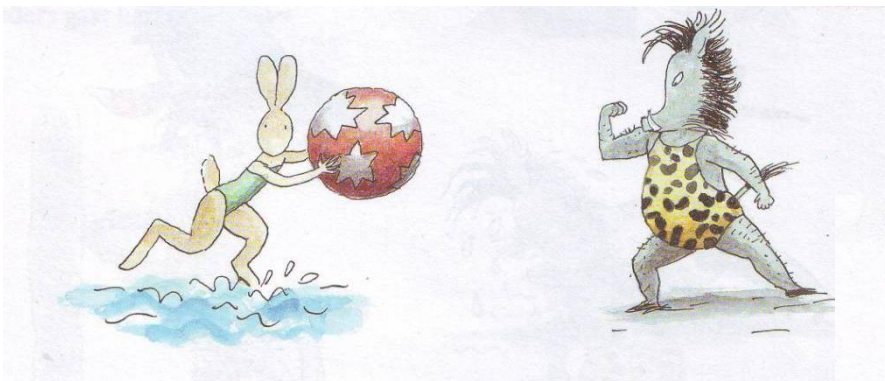
"Onzin!" roept haas. "Sport is voor iedereen."

"Niet voor mij," beweert vos. "Er is geen sport die bij me past."

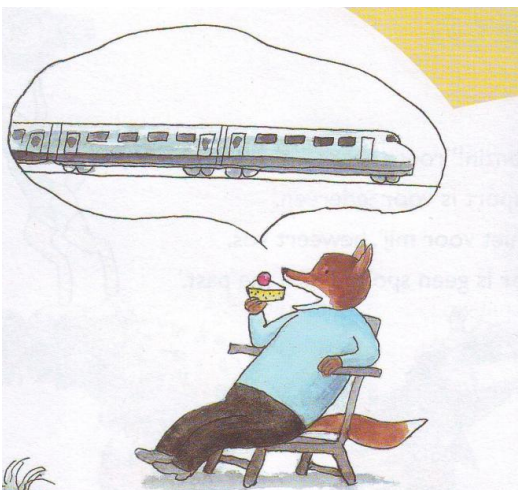




Zou dat waar zijn?
Haas denkt een poos.
"Voetbal? Basketbal?" mompelt ze.
"Spierbal!" lacht zwijn. "Zibal!"
roept haas uit. Wat dom van haas!
Zibal is geen sport.



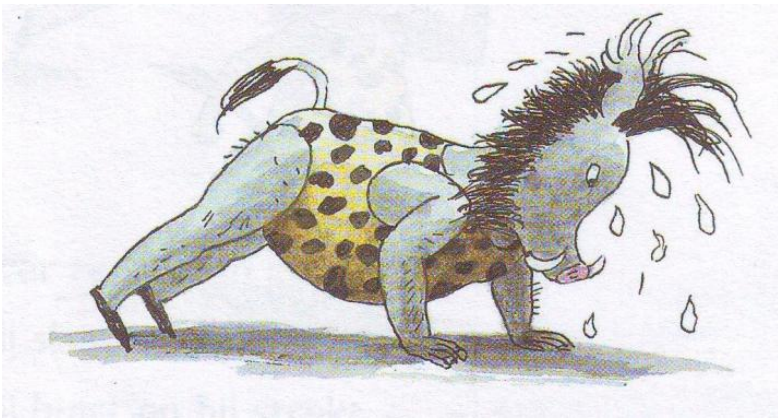
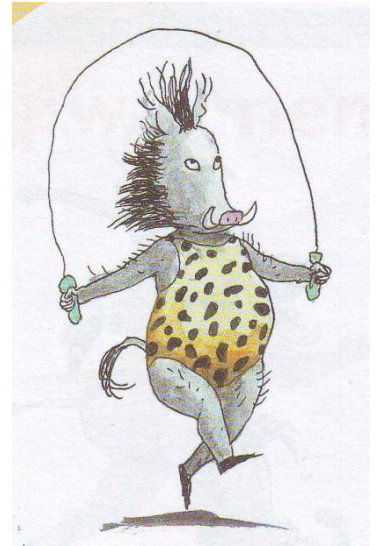
Zwijn pocht: "Geef mij maar krachtbal, daar moet je sterk voor zijn.
En voor worstelen ook.



Daarom moet ik trainen."

"Treinen?" roept vos uit. "Er is hier niet eens
een trein!"

Maar dat bedoelt zwijn niet. Hij bedoelt trainen. Dat klinkt hetzelfde. Toch is het iets heel anders. "Trainen is oefenen," legt haas uit. "Om spieren van te krijgen." Zwijn knikt: "spieren moet je eerst opwarmen, anders gaat het mis."



En daar gaat hij weer. Hij strekt, springt en rent. Wat heeft hij het heet! De damp slaat van hem af. "Als hij maar niet kookt!" schrikt vos. Maar dat gebeurt heus niet, hoor.